



## Centrum Wspinaczkowe GATO

ul. Bema 23/29

87-100 Toruń

[www.wspinanie.com.pl](http://www.wspinanie.com.pl)

[www.gatowalls.com](http://www.gatowalls.com)

### Wyjazd wspinaczkowy do Podlesic Czerwiec 2011

**Miejsce pobytu:** Podlesice  
**Dojazd:** pociągiem do Zawiercia  
**Wyjazd:** 02.06.2011r.  
**Powrót:** 05.06.2011r

Do ubezpieczenia są potrzebne następujące dane:

- imię i nazwisko
- adres
- numer PESEL

#### Uczestnicy powinni mieć:

- legitymację
- pozwolenie rodziców na wyjazd
- śpiwór
- karimatę (nocleg pod namiotem)
- nóż, łyżkę, menażkę, kubek i ściereczkę pełniącą rolę podkładki pod jedzenie, pudełko na II śniadanie zabierane w skałki
- mały plecak
- latarkę (najlepiej tzw. Czołówkę)
- dresy
- czapkę
- rękawiczki
- dwie pary butów + buty wspinaczkowe
- kurtkę przeciwdeszczową
- odzież na ciepłe dni (krótkie spodenki itp.)
- przybory toaletowe (na miejscu jest gorący prysznic)

Część sprzętu turystycznego można nieodpłatnie wypożyczyć w C.W. GATO (w tej sprawie proszę o szybki kontakt). Śniadanie i kolacje będziemy przygotowywać wspólnie, tak aby starsza młodzież pomagała młodszemu, wszystko pod kontrolą opiekunów.

#### Program wyjazdu:

Dni słoneczne:

Wspinanie i zabawy wspinaczkowe (cały dzień w „plenerze”)

Dni deszczowe: wykłady teoretyczne o wspinaniu w świetlicy, nauka technik i posługiwania się sprzętem.

#### Koszt 600 zł zawiera:

Przejazdy, ubezpieczenie, noclegi, wyżywienie, opiekę instruktora (jeden instruktor dla max 5 osób), sprzęt wspinaczkowy (poza butami wspinaczkowymi).

**Zgłoszenia i wpłatę zaliczki bezzwrotnej** (ze względu na konieczność zarezerwowania noclegów) w wysokości **200 zł proszę kierować do obsługi C.W. GATO do 5.05.2011.**